

Pentatlón Moderno

Deporte olímpico que consta de 5 pruebas:

- Esgrima
- Natación
- Equitación
- Combinado (tiro y carrera)



El Pentatlón Moderno se incluyó en el programa olímpico a partir de los Juegos Olímpicos de Estocolmo 1912 y hasta la fecha ha participado en todas sus ediciones. También es un deporte simbólico del evento, ya que los cinco anillos del símbolo olímpico están inspirados en las 5 disciplinas del pentatlón moderno. El objetivo de este deporte es acumular la mayor cantidad de puntos en cada prueba, teniendo un tiempo entre cada disciplina para cambiarse.

Esgrima

La primera prueba que se realiza es la esgrima, en la modalidad de espada. El sistema de puntuación es a 1 toque por combate y compiten todos contra todos.



Natación

Esta es la segunda prueba y consiste en nadar 200 metros en estilo libre en el menor tiempo posible.



Equitación

Esta prueba se realiza en la modalidad de Salto, que consiste en saltar una cantidad determinada de obstáculos con algunas dificultades a una altura predeterminada. El objeto de esta prueba es pasar los obstáculos sin botarlos en un tiempo estipulado.



Laser Run

Consiste en combinar la carrera (4x800 mts) con el tiro (pistola laser 4x5 tiros al blanco en un máximo de 50 segundos)



Programa Escolar

La Asociación de Pentatlón Moderno con el afán de promover el deporte y en la búsqueda de futuros talentos organiza eventos escolares en las modalidades de Biathle y Triathle para niños y jóvenes entre 7 y 17 años; junto con instituciones educativas que prestan sus instalaciones. La Asociación brinda cursos a los entrenadores y equipo para que los alumnos interesados practiquen en sus instituciones educativas antes de llegar a la edad y condición física requerida para iniciar un proceso en búsqueda del alto rendimiento.

Biathle Escolar. Evento que une la natación y la carrera. Las distancias son diferentes según la categoría de edad en la que se encuentra el alumno.

Triathle Escolar. Evento que une el tiro, la carrera y la natación. Las distancias son diferentes según la categoría de edad en la que se encuentra el alumno.

Requisitos para asociarte a la Asociación de Pentatlón Moderno

El Pentatlón Moderno inicia con la práctica de natación y carrera. Y de acuerdo a las habilidades adquiridas combinado con la edad se van incorporando las demás pruebas.

1. Tener 10 años cumplidos o que los cumpla el año que se asocie.
2. Que sepa nadar estilo libre
3. Evaluación de natación por el entrenador encargado de la disciplina, la cual consiste en lo siguiente
 - a. Llenar formulario de solicitud para la prueba
 - b. Realizar la prueba
 - c. La prueba no tiene costo; se realiza los lunes, martes, jueves y viernes a partir de las 14:00 horas en las instalaciones de la Asociación.

4. Si cumple satisfactoriamente la evaluación de natación, deberá realizar una evaluación de carrera con el entrenador a cargo.
5. Posteriormente se evaluará la conducta y compromiso del atleta en un periodo de dos meses previo a pasar al punto 6.
6. Luego de pasar con éxito los tiempos de natación y carrera, y su periodo de prueba; se solicitará al padre de familia o al atleta mayor de edad:
 - a. Dos fotografías tamaño cédula
 - b. Fotocopia legible del certificado de nacimiento, DPI (mayores de edad) o pasaporte para los extranjeros
 - c. Certificado médico reciente (máximo 3 meses de haberse emitido)
 - d. Llenar ficha de inscripción

COSTOS

Inscripción - Mensualidades

Q.250.00

Q.250.00

